

## FAMILIENCAFÉ

Einmal monatlich bietet das Familiencafé Raum & Zeit für einen lockeren Austausch zwischen Müttern und Vätern, aber auch für einen professionellen Input mit Pädagogen\*innen. Immer am letzten Mittwoch im Monat von 14:30 – 16:00 Uhr. Bei einer leckeren Tasse Kaffee kommt es sich gleich viel leichter ins Gespräch zu allen Themen des Elternseins, wie z.B. Entwicklungsphasen der Kinder, Familienbett, Schlafrituale, die Trotzphase, Sauberkeitserziehung, der Umgang mit „gut gemeinten“ Ratschläge von anderen, Stressbewältigung im Familienalltag, Ausflugstipps, usw. Die Gesprächsthemen richten sich nach den Bedürfnissen der Teilnehmergruppe.

Kinder dürfen gerne mitgebracht werden. Aber auch Eltern ohne Kinder sind herzlich willkommen.

Im Familiencafé werden Spiel- und Krabbelmöglichkeiten für die Kleinsten angeboten. Für Kinder im Kindergartenalter kann nach Absprache eine Betreuung in den Kindergruppen des Familienzentrums organisiert werden.

Bitte melden Sie sich für unsere organisatorische Planung bei Interesse kurz telefonisch oder per E-Mail im Familienzentrum an. Es ist kein verpflichtendes Angebot mit einer festen Gruppe. Die Teilnahme ist kostenfrei und jederzeit möglich.

**Termine:** jeden letzten Mittwoch im Monat  
\*20.03.24; \*17.04.2024; 29.05.24; 26.06.24;  
28.08.24; 25.09.24; \*06.11.2024; 27.11.24; \*18.12.24  
\* **Achtung: nicht der letzte Mittwoch**

**Uhrzeit:** 14:30 – 16:00 Uhr

**Kursleitung:** Stefanie Kleinermanns, Heilpädagogin  
Birgitt Lux, Leiterin der Beratungsstelle

### **Veranstaltungsort, Anmeldung und weitere Informationen:**

Familienzentrum Purzelbaum, Kapellenstraße 4, 52428 Jülich – Broich

Stefanie Kleinermanns, Leiterin des Familienzentrums, Tel. 02461 / 53595,  
E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de