

ELTERNNACHMITTAG „GELASSEN DURCH DIE TROTZPHASE“

Zähne putzen, Frühstück, der Weg zum Kindergarten, Einkaufen – es gibt kaum eine Situation, die nicht für einen ausgereiften Trotzanfall geeignet wäre. Kinder in der Trotzphase stellen ihre Eltern oft vor besondere Herausforderungen: scheinbar aus dem Nichts heraus verweigert sich das Kind, wirft mit Gegenständen, schreit, kreischt, weint und wimmert. Bei vielen Eltern lösen Trotzanfälle nicht selten Gefühle von Ohnmacht, Ratlosigkeit und Überforderung aus. Doch: Trotz ist keine Frage guter oder schlechter Erziehung! Tatsächlich geht es oft darum, die Kinder durch ihre Trotzanfälle zu begleiten und gleichzeitig die eigenen Grenzen nicht zu überschreiten.

Im Rahmen eines Vortrages widmen wir uns aus entwicklungspsychologischer Sicht den Fragen, warum sich Kinder so verhalten, wie sie sich verhalten und welche Bedeutung dies für die kindliche Entwicklung hat. Auch beschäftigen wir uns damit, wie Eltern durch ihr Handeln im Alltag, Kinder in dieser besonderen Phase unterstützen und selbst gelassener durch diese anstrengende Zeit kommen können. Es wird genügend Raum für Fragen und Austausch geben.

Termin: Donnerstag, 10.10.2024, 15.00 – 16.30 Uhr

Ort: Kita Rappelkiste, Matthiasplatz 2,
52428 Jülich (Lich-SteinstraÙ)

Referentin: Maren Geiser-Heinrichs, Psychologin M. SC.

Auskunft und Anmeldung:

Familienzentrum Hand in Hand
Kita Rappelkiste,
Brita Eberhardt, Tel.: 02461 / 58374
rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de

