

ELTERNNACHMITTAG „ÄNGSTE IM KINDESALTER“

Ängste gehören zur Entwicklung eines Kindes dazu: Ein Kind muss immer wieder Vertrautes und Sicherheiten aufgeben, um Neues zu lernen und Entwicklungsaufgaben zu bewältigen – daher ist Angst ein typisches Merkmal dieser Entwicklungsphase. So sind Ängste auf der einen Seite normal und sogar überlebensnotwendig, auf der anderen Seite können Ängste, die zu starker und anhaltender Beeinträchtigung führen, zur großen Belastungsprobe für das Kind und die gesamte Familie werden. Zeigt ein Kind über einen langen Zeitraum starke Ängste, stehen Eltern diesen häufig hilflos gegenüber. Tatsächlich geht es oft darum, die Ängste des Kindes zu verstehen und mutiges Verhalten zu unterstützen sowie Angst vermeidendes Verhalten zu verhindern.

Es wird ein kurzer Überblick über typische Ängste im Kindesalter, deren Symptome, Aufrechterhaltung und mögliche Entstehung gegeben. Auch wollen wir uns der Frage zuwenden, wie Eltern durch ihr Elternverhalten bei der Bewältigung von Ängsten helfen können. Es wird genügend Raum für Fragen zum Thema geben. Das Angebot ist kostenfrei.

Termin: Donnerstag, 8.10.2026, 14.30 – 16.30 Uhr

Ort: Kita Rappelkiste, Matthiasplatz 2,
52428 Jülich (Lich-Steinstraß)

Referentin: Maren Geiser-Heinrichs, Psychologin M. SC.

Auskunft und Anmeldung: Familienzentrum Hand in Hand
Kita Rappelkiste,
Brita Eberhardt, Tel.: 02461 / 58374
rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de

