Trennung meistern — Kinder stärken

Wenn Eltern sich trennen, ist das für alle - für Eltern und Kinder - eine tiefgreifende Veränderung ihrer bisherigen Lebenswelt. Alle Familienmitglieder stehen nun vor der Herausforderung, sich einer völlig neuen Situation anpassen zu müssen. Gelingt es Ihnen als Eltern, sich zu verständigen und die wichtigsten Dinge zu klären, können die Folgen für die Kinder aufgefangen und abgemildert werden.

Manche Trennungen sind auch von heftigem Streit begleitet, die Emotionen kochen hoch, die Nerven liegen blank und Einigungen im Interesse der Kinder fallen schwer. Bei wem bleiben die Kinder? Wie viel Umgang ist gut? Wer hat was zu entscheiden? Wird mein Kind beeinflusst?

Mit dem Gruppentraining möchten wir Sie in dieser schwierigen Phase begleiten und Ihnen Hilfen an die Hand geben, mit denen Sie die Situation besser bewältigen und gute Lösungen finden können.

Was können Sie mit dem Elterntraining erreichen?

Sie lernen Wege, wie Sie aus dem Chaos der Gefühle aussteigen und mit Konflikten konstruktiv umgehen können.

Sie erfahren, wie Sie wieder besser für sich sorgen können.

Sie entdecken neue Handlungs-möglichkeiten und Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation.

Nehmen Sie gemeinsam mit uns die Gefühle und Bedürfnisse Ihrer Kinder in den Blick.

Die in der Gruppe erarbeiteten Vorschläge helfen Ihnen, die Elternschaft trotz Trennung weiterhin positiv zu gestalten und zu erleben.

Die 6 Module des Elterntrainings:

- Trennung und Chance
- Konflikte und Lösungen
- Mein Kind und die Trennung
- Eltern bleiben - Teil 1
- Eltern bleiben - Teil 2
- Zukunftsmodell „Arbeitsteam“

Ablauf des Elterntrainings

- Das Elterntraining findet in kleinen Gruppen von 6 bis 8 Personen statt.
- Die Elternpaare werden auf zwei Gruppen verteilt, d.h.es finden keine gemeinsamen Termine statt.
- Auch die Teilnahme nur eines Elternteils ist möglich.
- Die Gruppen finden an 6 Abenden statt, jeweils dienstags von 17.00 Uhr bis 20.00 Uhr.
- Mit Gesprächen und Übungen werden Lösungen für schwierige Situationen erarbeitet.
- Verschiedene Materialien und ein zu füllender „Werkzeugkoffer“ unterstützen Sie dabei, die erarbeiteten Inhalte im Alltag umzusetzen.

Wann?

Die aktuellen Termine finden sie auf unserer Homepage www.diakonie-juelich.de oder telefonisch unter: 02461 52655

Wo?

Das Elterntraining findet statt im Peter-Beier-Haus, Aachener Str. 13 a, 52428 Jülich.

Fotonachweis: andrykuzmin

Wir begleiten Sie durch den Kurs

Kerstin Meyer
Dipl. Sozialpädagogin
Systemische Therapeutin

Jan Kappler
Dipl. Sozialarbeiter
Systemischer Therapeut

Trennung meistern - Kinder stärken

Das Elterntraining wird von der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene des Diakonischen Werkes, Kirchenkreis Jülich angeboten.

Sie können sich gerne informieren, wann und wo das nächste Training stattfindet:

02461 52655

www.diakonie-juelich.de

Zur Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich!

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Fachstelle für spezialisierte Beratung bei sexualisierter Gewalt gegen Kinder und Jugendliche

Aachener Straße 13 a
52428 Jülich

Telefon 02461 52655
Fax 02461 349561

Email: erziehungsberatung@diakonie-juelich.de
Internet: www.diakonie-juelich.de

Außenstellen:

Ewartsweg 35
52441 **Linnich**

Pützdorfer Straße 38
52457 **Aldenhoven**

Eine Veranstaltung der

Diakonie
Kirchenkreis Jülich

Diakonie
Kirchenkreis Jülich

Trennung meistern – Kinder stärken

Ein Gruppentraining für Eltern nach Trennung und Scheidung